

Развлечение для детей старших групп.

«Всех излечит, исцелит добрый доктор Айболит»

Цель: Способствовать формированию потребности заниматься физической культурой и спортом, соблюдать правила гигиены. Помочь установить эмоционально-тактильный доверчивый контакт друг с другом. Создать радостное эмоциональное настроение.

Задачи: Воспитывать целеустремлённость, настойчивость и веры в свои силы, чувство взаимопомощи.

Развивать двигательные навыки, выдержку и внимание в играх и эстафетах.

Выполнять физические упражнения слажено и дружно.

Оборудование и инвентарь:

1. Большой игрушечный градусник – 1 шт.
2. Большие фитболы – 2 шт.
3. Вата – 2шт.
4. Бинт – 2 шт.
5. Шприц – 2 шт.
6. Горчичники – 2 уп.
7. Игрушечные градусники – 2 шт.
8. Игрушечный «фонендоскоп» – 2 шт.
9. Кубики – 10 шт.
- 10.Муляжи овощей – 1 набор.
- 11.Муляжи фруктов – 1 набор.
- 12.Корзинки – 2 шт.
- 13.Тоннели – 2 шт.
- 14.Обручи – 15 шт.
- 15.Медали – по кол-ву детей.
- 16.Сладкие призы.

Ведущий: Внимание! Внимание! Начинаем праздник здоровья, приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе на весёлые соревнования! Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость и смекалку!

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Сияет солнышко с утра,

И мы готовимся заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования. *(Вбегает доктор Айболит.)*

Айболит: Подождите, подождите!

Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два только слова шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь! У вас ангина?

Дети: Нет!

Айболит: Скарлатина?

Дети: Нет!

Айболит: Холерина?

Дети: Нет!

Айболит: Аппендицит?

Дети: Нет!

Айболит: Малярия и бронхит?

Дети: Нет! Нет! Нет!

Айболит: Ой, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите! (подходит и осматривает детей)

Айболит: Все весёлые, нет болезней никаких. В чём же ваш секрет?

Ребёнок: Я открою вам секрет –

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен –

Проживёшь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет!

Ведущий: Приглашаем тебя, доктор Айболит, на наши соревнования.

Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.

Айболит: Попрошу ребят всех встать

И команды выполнять:

Все дышите, не дышите.

Всё в порядке – отдохните.

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Отпустите!

Наклонитесь, разогнитесь

Встаньте прямо улыбнитесь.

Все дети и зрители выполняют движения в соответствии с текстом (дыхательная гимнастика), а доктор Айболит ходит и осматривает детей (*трогает бицепсы, слушает дыхание, считает пульс*).

Айболит: Да, осмотром я доволен,

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров,

Не зовите докторов!

На площадку выходит хныкающая обезьянка Анфиса с шарфом вокруг горла и с большим градусником под мышкой.

Айболит: Ну что же с тобой делать, лечиться ты не хочешь, таблетки надоели, микстура – горькая. Посмотри на себя, разве можно приходить на детский праздник с температурой? (*Вытаскивает у неё градусник и покачивает головой*). Посмотри на этих детей, вот они точно не будут болеть. Ребята, а вы знаете, что необходимо делать, чтобы быть здоровыми и бодрыми?

(Дети рассказывают про здоровый образ жизни: это утренняя зарядка, закаливание и т.д.)

Анфиса: Надоела мне ваша зарядка, одно и то же каждый день – «Сели – встали – ножкой топ, ручкой - хлоп!» (кривляется)

Ведущий: А вот и нет. Наши ребята делают зарядку с необычными, можно сказать волшебными предметами.

Анфиса: С необычными? С бананами что ли?

Ведущий: У тебя одни бананы на уме, снимай свой шарф и вытаскивай градусник, а мы с ребятами покажем тебе такую зарядку, от которой у тебя температура упадёт, а настроение поднимется.

Обезьянка Анфиска за ними повторяет.

Ведущий: выполняет с детьми разминку под музыку

Анфиска: Ой, как здорово! Мне она очень понравилась.

Айболит: Ну, раз моя пациентка здорова, может, возьмёте её на свой праздник?

Ведущий: Конечно! У нас много интересных эстафет и заданий, которые вам предстоит преодолеть. И этим показать всем, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья, заниматься спортом, закаляться нужно не только летом, но и зимой и осенью, весной. Тогда все будут здоровы, бодры и веселы как мы.

А сейчас внимание! Начинаем соревнования!

Эстафета 1: «Весёлые скачки!»

(сидя на фитболах необходимо доскакать до ориентира и обратно)

Айболит: Молодцы, ребята все очень быстрые, ловкие и умелые!

Эстафета 2: «Выбери нужное!»

(дети выбирают предметы необходимые для доктора Айболита, вата, бинты, горчичники и т.д.)

Айболит: Для того чтобы быть здоровыми нужно кушать витамины, а они живут в овощах и фруктах. У меня есть много разных, витаминчиков.

Если вы их соберёте, то станете здоровыми и сильными. Собрать их нужно в большие корзины.

Эстафета 3: «Собери витамины!»

(муляжи овощей и фруктов попеременно со строительным материалом, посудой, мелкими игрушками)

Айболит: Вот как здорово, все витамины собрали! Ещё одно задание выполнили.

Эстафета 4: «Спаси больного!»

(дети прыгают из обруча в обруч, пролезают в тоннель, обратно возвращаются бегом - мимо полосы препятствий)

Игра 5: «Займи домик!»

(по кругу на полу лежат обручи на один меньше, чем играющих, под весёлую музыку по большому кругу вокруг обручей бегут дети, музыка останавливается – дети должны занять обруч «домик», кому не хватило обруча – выходит из игры и убирается один обруч, побеждает тот, кто останется в последнем обруче)

Ведущий: Праздник весёлый удался на славу!

Думаю, всем он пришёлся по нраву.

Анфиска: Спасибо за праздник и веселье. Физкультура теперь будет моим любимым занятием. Я вам тоже хочу сделать сюрприз. (Выходит за сладким угощением)

Айболит: Очень рад я:

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров –

К награждению готов!

Айболит и обезьянка Анфиска награждают детей медалями и сладкими призами.

Ведущий: Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать.

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом вы должны

Дети (хором): Солнце, воздух, спорт, вода –

Наши лучшие друзья!

Физкульт-ура, физкульт-ура!