



# Для родителей

## СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

**Ритм нашей жизни на сегодняшний день требует от детей высоких знаний и умений. Задача детского сада дать детям базовые знания и умения, которые пригодятся им при обучении в школе, без особых перегрузок и напряжения, а еще развивать их в физическом и психическом плане.**

**У детей с нарушениями звукопроизношения отмечается ограниченная подвижность речевой и мимической мускулатуры.**

**Речь такого ребенка характеризуется нечетким, смазанным звукопроизношением; голос у него тихий, слабый, а иногда, наоборот, резкий; ритм дыхания нарушен; речь лишена плавности, темп речи может быть ускоренным или замедленным.**

**Определение самомассажа вытекает из его названия.**

**Массаж ребенок делает себе сам.**

**Это может быть самомассаж мышц головы и шеи, ушных раковин, мышц языка, лица, самомассаж рук.**

**Самомассаж – благотворно влияет на внутренние органы, воздействуя на биологически активные точки тела.**

**Самомассаж – это один из методов коррекции речи детей.**



# Разотрём щёчки

## (Самомассаж лица)

1



**Ручки растираем и разогреваем (потереть ладони, похлопать)**  
**И лицо теплом своим мы умываем (ладонками проводят по лицу сверху вниз)**



4



**Их вперед сгибаем, тянем вниз за мочки (нагибание ушных раковин, оттягивание вниз)**

2



**Гребельки сгребают все плохие мысли (граблеобразные движения от середины лба к вискам)**

3

**Ушки растираем вверх и вниз мы быстро (растирающие движения ушек вверх-вниз)**

5



**И потом уходим пальцами на щечки. Щечки разминаем, чтобы надувались.**



**Губки разминаем, чтобы улыбались** (разминаем губки: верхнюю и нижнюю)



**Мы теперь утятки – клювики потянем** (губы в трубочку)

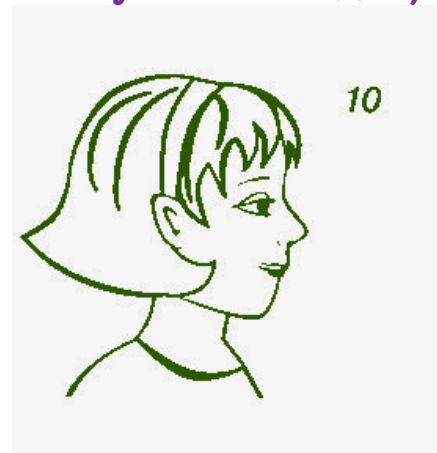
**Разомнем их мягко, не задев ногтями** (большой и указательный пальчики разминают обе губы)



**Уголками губ мы щечки поднимаем** (пальчики по очереди поднимают уголки рта)



**А потом от носа вниз к губам стекаем** (спиралевидные движения по носогубной складке)



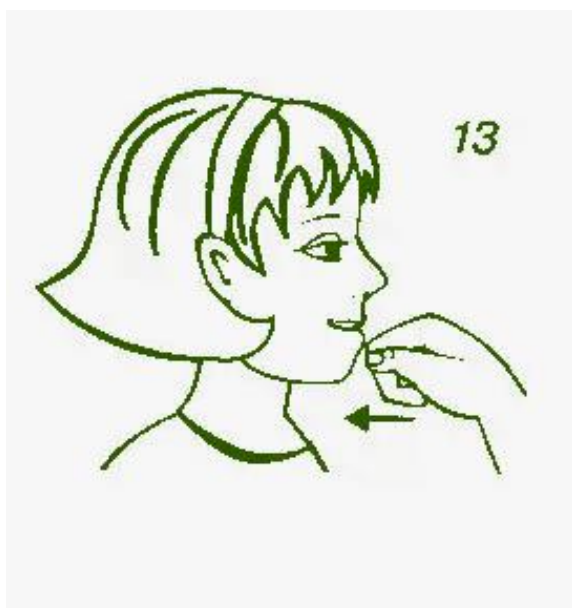
**Губки пожуюм мы** (покусать верхнюю и нижнюю губку)  
**Шарики надуем** (раздувают щеки).



**И губами вправо-влево потанцуем** (пальчики двигают верхнюю и нижнюю губу в разные стороны)



**Мы язык за губу  
заворачиваем** (подвернуть  
язык под верхнюю губу)  
**Кулачком по губе  
поколачиваем** (постучать  
кулачком по верхней губе)



**За другую губу  
заворачиваем** (подвернуть  
язык под нижнюю губу)  
**И другим кулачком  
поколачиваем**  
(поколачиваем кулачком по  
нижней губе)



**Тянем подбородок**  
(разминаем подбородок с  
оттягиванием его вниз)  
**И к ушам щипаем**  
(пощипываем нижнюю  
челюсть)  
**А потом по шейке ручками  
стекаем** (поглаживаем  
шейку всей ладонью от  
ключицы к ключице)

