



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200
ОМЛЕТ С СОСИСКОЙ 110	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5
БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200
			КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200					
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 120	ГРУША 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 80	ПОМИДОРЫ С/С 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ОГУРЕЦ КОНС. 60	ОГУРЕЦ КОНС. 60	СУП "ЕССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЖЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ПОМИДОРЫ С/С 60	САЛАТ СВЕКОЛЬНО-МОРКОВЫЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ 250	БОРЩ СИБИРСКИЙ 250	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАННОЙ 250
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 220	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ В СОУСЕ 80/50	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ 250	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ "АССОРТИ" 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "С" 200			КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200				КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 200	КОМПОТ "АССОРТИ" 200
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА "ЯРОСЛАВСКАЯ" 70	ПЕЧЕНЬЕ "ДОМАШНЕЕ" 40	ПРЯНИКИ "ЛЬВОВСКИЕ" 40	РОЗАНЧИК СЛОЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ "ДОМАШНЕЕ" 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ "ДОМАШНЕЕ" 40	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	ВАФЛИ 40
МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА 200	АЦИДОФИЛИН 200	МОЛОКО 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	МОЛОКО 200	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 200	КЕФИР 180	АЦИДОФИЛИН 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200
<b>Ужин</b>									
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 160	ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КОЛБАСОЙ 220	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/25	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80
СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200
			ЧАЙ С САХАРОМ 200						



11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПЛОВ С ИЗЮМОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200
СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СОУС МОЛОЧНЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	БАТОН 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200			
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ВИНЕГРЕТ 60	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	ПОМИДОРЫ С/С 60	ОГУРЕЦ КОНС. 60	ОГУРЕЦ КОНС. 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/8	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СВЕКОЛЬНИК 250/15	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 250
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЗРАЗЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 80	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80	АЗУ 70	ЖАРКОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ 220	ЗРАЗЫ С ЯЙЦОМ 80	КУРИЦА В БЕЛОМ СОУСЕ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 200	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30		СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200
КОМПОТ "АССОРТИ" 200	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200			КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	
<b>Полдник</b>									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ "ДОМАШНЕЕ" 40	РОЗАНЧИК СЛОЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 80	КЕКС "СТУДЕНЧЕСКИЙ" 60	БУЛОЧКА "ЯРОСЛАВСКАЯ" 70	ВАФЛИ 40	РОЖОК "ДЕТСКИЙ С ПОВИДЛОМ" 70	ПРЯНИКИ "ЛЬВОВСКИЕ" 40	СЛОЙКА С САХАРОМ 70	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И ПОВИДЛОМ 25/25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	АЦИДОФИЛИН 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180
<b>Ужин</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/35	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ 180	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80/40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180